

Uitgebreide INSTRUCTIES

Omgang met de (keepers)materialen & Reiniging

Hieronder instructies voor het goed gebruik en schoonmaken/onderhoud van de keepersoutfit en materialen. Bij juist en tijdig onderhoud, kunnen we materiaal langer gebruiken en kost het ons als vereniging minder geld (dat is ook jouw geld!). Verzorg de spullen alsof ze van je zelf zijn. In een tas zit voor minimaal € 1000 aan materialen bij de jongste jeugd. Bij junioren en senioren kan dit oplopen naar €2000!

Schimmelvorming voorkomen

Voorkom schimmelvorming in de (keepers)materialen. Schimmelvorming ontstaat door vocht. Als je je spullen niet laat drogen/luchten en in een afgesloten tas bewaart, ontstaat er schimmel. Het is niet fris, zelfs ongezond als je beschimmelde kleding/helm moet aantrekken. Dus regelmatig lekker even buiten hangen en aan de lucht laten drogen.

Helm

Gebruik

In een jeugdteam wordt er vaak van keeper gewisseld. De helm past de ene keeper wel, de andere niet. De helm kan gelukkig in grootte worden aangepast. Controleer de helm met regelmaat of er bandjes of schroefjes los zitten, dit verlengt de levensduur. Blijkt de helm in de kleinste stand nog te groot te zijn dan kan er d.m.v. een bandana de helm passend gemaakt worden. De helm past als hij niet voor de ogen kan zakken. De helm “klemt” dan op de kruin én de kin.

Reinigen

De helm/maskers kun je reinigen/desinfecteren met alcohol 70% of babydoekjes. Je zult zien, dat er zeker aan de binnenkant heel veel vuil vanaf komt. Reinig ook je vizier en je eventuele kin beschermer. Hardnekkig vuil of schimmel: dan kun je deze ook inspuiten met biotex, ossegal of groene zeep, laten inweken voor een paar uur in een emmer met lauw/warm water en afspuiten.

Legguards & Kickers/Klompen

Gebruik Legguards

Met van riempjes of banden met klittenband worden de Legguards achter op de kuit vastgemaakt. Zorg er voor dat ze niet te strak zitten, maar wel dusdanig vast dat ze niet gaan draaien. Legguards hebben een rechter- en linkeruitvoering. Om te voorkomen dat de ballen tegen de binnenkant van het been geslagen worden zit daar een “beschermer-flap” naar binnen gebogen. De Legguards zitten dus goed als de “beschermer-flap” aan de binnenkant van de benen zitten.

Gebruik Kickers (klompen)

Eén van de meest aan slijtage onderhevige delen zijn de klompen. Is het niet dat de riempjes snel slijten dan wel de onderzijde van de klomp. Bij het aantrekken van de klomp dienen de riempjes voorop slappend los te zitten, nadat de voet erin zit en de achterste hielriem vastzit, kan deze weer aangetrokken en vastgezet worden. Bij een vaste keeper kunnen de voorste riempjes, als deze eenmaal goed zitten, vast blijven. Let op dat de klomp niet te hoog boven de grond komt te zitten, zodat de bal eronder kan schieten en de voet alsnog geblesseerd raakt. Ook hier dienen de riempjes dusdanig aangetrokken te worden dat de klomp niet van de voet afschiet maar ook de voet niet afklemmt of in het foam snijdt. Let op dat de gespen van de voorste riempjes niet onder de zool zitten.

Dit is te voorkomen door de hielriempjes buiten de voorste riempjes te bevestigen, de gespen blijven dan achter de hielriempjes haken waardoor ze niet onder de voet kunnen komen. Doe de tong van de klompen nooit voor de legguards, hierdoor breken deze zeer snel af. Laat de materiaalcommissie op tijd weten als de riempjes door slijtage hun einde naderen. Zij kunnen dan tijdig een nieuw setje riempjes verzorgen. Bewaar de klomp in gesloten toestand (riempjes aangetrokken) in de tas, om te voorkomen dat de riempjes kwijtraken en te zorgen dat de klomp in vorm blijft. Let op dat het riempje niet gedraaid onder de zool zit, dan slijt het nog sneller.

Reinigen Legguards & Kickers/Klompen

Verwijder van klompen en legguards het zand met een zachte borstel, zo voorkom je schade aan het foam materiaal. Klompen en legguards reinig je met een doek met warm water, indien nodig met allesreiniger of een ander mild schoonmaakmiddel, je kunt ze reinigen in een bad of met een sproeier. Niet drogen op een hete kachel/verwarming of in de volle zon!

Broek, bodyprotector, body, elleboogbeschermers en toque

Gebruik Body

Deze is simpel instelbaar d.m.v. de banden op de rug. Zorg er voor dat de bodyprotector tegen de hals aansluit, zoals een T-shirt normaal gesproken ook sluit. De bodyprotector moet over of boven de rand van de broek komen. In verband met de veiligheid dient je altijd een shirt of jas over de bodyprotector te dragen.

Gebruik Broek en toque

Check regelmatig of de beschermende platen op hun plaats zitten. Met de riem en de vetersluiting dient de broek op zijn plaats te blijven zitten. Trek je keepersbroek aan zonder schoenen.

Reinigen Keepersbroek, body, elleboogbeschermers en toque

Deze items zijn vaak de grootste oorzaak van die beruchte keeperslucht die in de tas overheerst. Door dit af en toe volgens de wasvoorschriften in het label te wassen in de wasmachine kan dit beperkt worden. Daarna te drogen hangen in een droge, warme ruimte, bv. een verwarmde schuur of garage. Haal voor het wassen wel eerst de harde bescherming uit de broek. (als dit mogelijk is). De bodyprotector, elleboogbescherming, broek binnen/buiten, toque, zweetbandje uit de helm kun je in een grote waszak/sloop doen en in de wasmachine op 40 graden wassen met vloeibaar wasmiddel. Niet te hoog toerental, max 800 toeren i.v.m. voorkomen schade aan het materiaal. Daarom moet je ook echt niet vergeten het materiaal in een waszak/sloop te doen die je dicht kan ritsen. **Geen** wasverzachter gebruiken! Zet alle klittenband onderdelen op de juiste plek vast voordat je het materiaal gaat wassen. Maak ook regelmatig het klittenband stofvrij met de stofzuiger, zo blijft het klittenband op orde.

Handschoenen

Gebruik

De linkerhandschoen is de stophandschoen, de rechterhandschoen is de stickhandschoen. Zeker bij de kleinsten worden de handschoenen nogal eens terzijde gelegd, omdat je met de linkerhandschoen de stick niet kan vasthouden. Dat klopt! De stick wordt alleen in de rechterhand vastgehouden! Met de linkerhandschoen kan men dus hoge(re) ballen keren.

Reinigen

Handschoenen kun je net als je legguards/klompen reinigen met een doek met warm water, indien nodig met allesreiniger of een ander mild schoonmaakmiddel. Vergeet de binnenkant niet! Binnenhandschoenen kunnen gewassen worden in de wasmachine met vloeibaar wasmiddel op 40 graden.

Tas

Gebruik

Haal natte keeperspullen uit de tas om te drogen. Laat de tas nooit onbeheerd achter! Ga nooit op de tas zitten. De keeperspullen in de tas kunnen dan beschadigen of uit vorm raken. Heb je een tas met wieltjes, trek deze nooit naar boven of naar beneden over traptreden, en laat hem niet of uit de kofferbak stuiten. Hierdoor breken de wielen af en beschadig je de tas. Draag je keeperstas altijd, indien nodig samen met iemand, de trap(pen) op of af. Maak je keeperstas niet te zwaar met ballentassen, dit voorkomt onnodige schade aan je keeperstas. Zorg dat je tas gelabeld blijft, zo raken spullen minder snel zoek. Sleep keeperstassen niet over de grond. De uitrusting weegt niets en we moeten de meeste tassen vervangen omdat er gaten en scheuren in zitten.

Reinigen

Verwijder het zand met een zachte borstel. Vlekken reinig je met een doek/borstel met warm water, indien nodig met allesreiniger of een ander mild schoonmaakmiddel, je kunt de tas reinigen in een bad of met een sproeier. Niet drogen op een hete kachel/verwarming of in de volle zon!

Zie ook deze playlist met filmpjes van OBO voor handige tips en instructies:
<https://youtube.com/playlist?list=PLlrJYfqGDdouSQowiUtxvrAnObFdke08u>