



# Sportiviteit en Respect op BH&BC Breda

[sportiviteitenrespect@hcbreda.nl](mailto:sportiviteitenrespect@hcbreda.nl)

ONZE  
CLUB  
BREDASINDS 1906



## Voorwoord

Hockeyvereniging BH&BC "Breda" is een vereniging waar sportiviteit aan de basis staat om het beste uit de leden te halen. Wij vinden het belangrijk dat iedereen met een veilig en goed gevoel bij "Breda" kan hockeyen en willen samen met alle leden, coaches, trainers, scheidsrechters en vrijwilligers actief werken aan de bewustwording hiervan.

Wij verwachten van iedereen binnen onze club respect voor anderen en een nette omgang met club- of andermans eigendommen. Dat betekent dat het bestuur, commissies, trainers, coaches en vrijwilligers, maar ook ouders/verzorgers en supporters deze gedragsregels actief uitdragen.

Dit boekje is samengesteld door de commissie Sportiviteit en Respect, op vraag van het bestuur. De opgenomen gedragsregels zijn tot stand gekomen in samenspraak met de ons omringende clubs in Breda. Samen streven wij naar het creëren van een veilig en vertrouwd sportklimaat, zodat iedereen met heel veel plezier en enthousiasme kan hockeyen in Breda.

Bestuur BH&BC Breda



## Inhoudsopgave

Inleiding Sportiviteit en Respect	4
Algemene gedragsregels	5
Gedragsregels voor spelers	7
Gedragsregels voor trainers en coaches	8
Gedragsregels voor ouders/verzorgers van jeugdspelers	9
Gedragsregels voor bezoekers	9
Gedragsregels voor vrijwilligers	10
Alcohol, tabak en drugs	10
Wangedrag melden en sancties	11
Vertrouwenscontactpersonen	11



## **Inleiding Sportiviteit & Respect**

BH&BC "Breda" heeft sportiviteit en respect binnen de hockeysport hoog in het vaandel staan. In 2015 werd een enquête uitgevoerd onder de leden waaruit bleek dat wangedrag op onze vereniging (agressieve reacties en uitschelden, vernielingen in en rondom het clubhuis, commentaar op de scheidsrechter, diefstal uit de kleedkamers, fysiek geweld binnen en buiten het veld maar ook respectloze uitlatingen langs de lijn) helaas nog te vaak voorkwam. Eveneens bleek dat dit soort gedrag velen een doorn in het oog was, maar dat handvatten om dit te verbeteren ontbraken.

De commissie Sportiviteit en Respect (S&R) werd in het leven geroepen om deze situatie te verbeteren. Hierbij gaat het om het versterken van de fatsoensnormen binnen de vereniging en het op een respectvolle manier met elkaar en met onze spullen omgaan. Inmiddels heeft de S&R commissie al verschillende initiatieven ontplooid om hier aandacht voor te vragen, zoals bijvoorbeeld de themaworkshops voor ouders en coaches.

In 2016 heeft de commissie Sportiviteit & Respect, op vraag van het bestuur, samen met vertegenwoordigers van de ons omringende clubs in Breda dit informatieboekje gemaakt waarin de algemene (gedrags-)regels helder uiteengezet worden. Dit boekje wordt verspreid onder de leden van "Breda" en is beschikbaar op de website.

Voor de vereniging is het belangrijk dat iedereen zich veilig voelt, dat er leuk gehockeyd kan worden, dat fouten mogen worden gemaakt en dat iedereen zich gerespecteerd en gewaardeerd voelt binnen het team. Dát is waar de commissie Sportiviteit & Respect voor staat, dat is waar Breda voor staat.

### **Doelstelling**

Bij BH&BC "Breda" willen we alle leden (binnen hun persoonlijke mogelijkheden) zo goed mogelijk laten hockeyen. Enthousiasme, ontspanning en plezier zijn daarbij de belangrijkste elementen. Door ontwikkeling van zowel het hockeyende vermogen als het verenigingsgevoel willen we bewerkstelligen dat Breda een vereniging is om trots op te zijn.

### **Over wie gaat het?**

Iedereen die lid is van BH&BC "Breda" of als trainer, coach of vrijwilliger bij Breda actief is, wordt geacht van de gedragsregels op de hoogte te zijn. Voor jeugdleden geldt bovendien dat ook de ouders/verzorgers op de hoogte moeten zijn van de gedragsregels. De gedragsregels moeten door iedereen bij "Breda" worden uitgedragen en nageleefd, zodat ook bezoekers en supporters zich aan de gedragsregels houden. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen het uitgangspunt voor ons handelen.

### **Waarover gaat het?**

Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan. En over regels. Het gaat over wat we normaal vinden en niet normaal vinden. Het gaat dus over normen en waarden. Tenslotte gaat het ook over maatregelen die we kunnen nemen als iemand zich niet aan de gedragsregels houdt.

## Algemene gedragsregels

BH&BC Breda vraagt nadrukkelijk aandacht voor normen en waarden bij de beoefening van de hockeysport. Hieronder staat een aantal algemene regels die zowel op het hockeyen en onze algemene omgang met elkaar als op het gebruik en het betreden van het hockeycomplex van toepassing zijn.

### Wat zijn onze uitgangspunten?

Hockey is een teamsport die je met elkaar en met de tegenstander gezamenlijk beoefent. Zonder samenspel geen hockey en zonder tegenstander geen hockey.

- We sporten met elkaar, dus ook met de tegenstander
- We gedragen ons altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn
- We hebben altijd respect voor de scheidsrechter, ook al zijn we het niet met de beslissing eens
- De winnaar is degene, die ook tegen zijn verlies kan
- Sport is er voor iedereen; niet alleen voor uitblinkers
- Bij een teamsport is de speler er voor het team en het team is er voor de speler

### Persoonlijke omgang met elkaar

Naast specifieke gedragsregels rondom het beoefenen van onze sport, hebben we ook te maken met gedragsregels die gelden voor hoe we – als individuele personen – met elkaar omgaan. Denk hierbij aan de volgende punten:

- We houden rekening met de grenzen die de ander aangeeft
- We vallen de ander niet lastig
- We accepteren en respecteren de ander zoals hij/zij is en discrimineren niet
- Iedereen telt mee in de vereniging
- We berokkenen de ander geen schade
- We maken op geen enkele wijze misbruik van onze (machts-)positie
- We schelden niet en maken geen gemene grappen of opmerkingen over anderen
- We negeren de ander niet
- We doen niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen
- We vechten niet, gebruiken geen geweld en bedreigen niet
- We komen niet ongewenst te dichtbij en raken de ander niet tegen zijn of haar wil aan
- We geven de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht
- We stellen geen ongepaste vragen en maken geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijke leven of uiterlijk
- We vragen de ander te stoppen indien we worden lastig gevallen. Indien dit niet helpt vragen we hulp
- We helpen anderen om zich aan deze afspraken te houden en spreken degene die zich daar niet aan houdt, op aan



### **Op en rond het sportcomplex**

Het sportcomplex is van ons allemaal. Wees er zuinig op en zorg ervoor dat het netjes blijft. Denk daarbij in ieder geval aan:

- We ruimen onze rommel op en laten de velden na gebruik netjes achter
- Er wordt geen glas of aardewerk mee het veld opgenomen
- Roken is verboden in het clubhuis (ook in de hal en kleedkamers) en op de velden
- Honden blijven aan de lijn
- Fietsen/brommers worden in de fietsenstalling geplaatst
- Auto's worden geparkeerd op het parkeerterrein
- De toegang naar de velden wordt, mede in het belang van de veiligheid, vrij gehouden
- Meld eventuele beschadigingen of gevaarlijke situaties bij een van de bestuursleden of commissieleden, of bij je trainer/coach.

Degene die zich niet aan de gedragsregels houdt, wordt op dat gedrag aangesproken.

## Gedragsregels voor spelers

De spelers vormen het middelpunt van BH&BC "Breda". Van de spelers verwachten we ook dat zij zich houden aan de regels.

### Gedragsregels rondom trainingen:

- Iedere speler dient bij elke training op tijd (minstens 5 minuten van tevoren) aanwezig te zijn. Mocht je niet aan de (hele) training kunnen deelnemen, meld dit dan persoonlijk bij de trainer. Wanneer je zonder afmelding wegblijft van een training, zijn er club- en teamafspraken van kracht.
- Wanneer de trainer(-coach) aan het woord is, dan wordt er geluisterd. Ook de spelers luisteren naar elkaar en gaan met respect met elkaar om.
- Scheenbeschermers en bitjes zijn verplicht, ook tijdens trainingen.
- Wees zuinig op de spullen van de club.
- De spelers ruimen samen met de trainer de spullen op na afloop van de training.

### Gedragsregels rondom wedstrijden:

- Wanneer je niet aanwezig kan zijn bij de wedstrijd, meld je dan zo vroeg mogelijk af bij de (trainer-)coach.
- Controleer thuis je tas voordat je vertrekt naar het hockeyveld.
- Competitiewedstrijden worden altijd gespeeld in het officiële Breda-tenu. Bij mogelijke verwarring tussen teams met vergelijkbare clubkleuren dient het uitspelende team te zorgen voor een andere kleur shirt.
- Geef de tegenstander en de scheidsrechter voor en na de wedstrijd een hand.
- De (trainer-)coach bepaalt de opstelling.
- Wees sportief en gedraag je netjes tegenover je medespelers en tegenstanders.
- Let op je taalgebruik. Een op- of aanmerking mag, maar doe het positief, sportief en opbouwend.
- Scheidsrechters, trainers, coaches maar ook clubhuismedewerkers zijn bijna allemaal vrijwilligers. Behandel ze met respect en help ze waar nodig.
- De trainer en/of coach heeft de vrijheid om spelers aan te spreken op hun gedrag en hier ook naar te handelen.
- Zorg dat de kleedkamer en velden na gebruik zo netjes mogelijk worden achtergelaten. De (trainer-)coach is hier verantwoordelijk voor. Afval in de prullenbak.

## Gedragsregels voor trainers & coaches

De trainer en coach hebben een voorbeeldfunctie voor het team en collega- trainers/coaches en de ouders.

### Van een coach en trainer wordt verwacht dat:

- Hij/zij respect heeft voor spelers, ouders/verzorgers, scheidsrechters en tegenstanders.
- Hij/zij aanspreekpunt is voor zowel spelers als hun ouders, maar ook voor andere trainers en coaches.
- Hij/zij ervoor zorg draagt dat spelers op de hoogte zijn van de gedragsregels.
- Hij/zij spelers complimenten geeft als ze zich aan de regels houden en hen erop aanspreekt wanneer ze dit niet doen.
- Hij/zij erop toeziet dat spelers zich zowel op als naast het veld sportief en respectvol gedragen.

### Rondom en tijdens wedstrijden neemt de (trainer-)coach de volgende taken op zich:

- Spelers worden tijdig op de hoogte gebracht van de wedstrijd tijden. En hoe laat en waar er wordt verzameld. Op de website van de vereniging en op de clubapp staan de aanvangstijden van de uit- en thuiswedstrijden vermeld.
- De (trainer-)coach is op tijd aanwezig voor zowel uit- als thuiswedstrijden en is verantwoordelijk voor de begeleiding van het team.
- De (trainer-)coach ziet erop toe dat de spelers hun tegenstanders zowel voor als na de wedstrijd een hand geven en hun sportiviteit tonen, ook bij verlies.
- De beslissing van de scheidsrechter wordt gerespecteerd ook al is de (trainer-)coach het er niet mee eens.
- De (trainer-) coach zorgt ervoor dat alle spelers ongeveer evenveel speeltijd krijgen, of je nu een goede of minder goede hockeyer bent (bij selectieteams kan afgeweken worden van deze regel).
- De (trainer-)coach rapporteert problemen en/of wangedrag aan de verantwoordelijke lijncoördinator.
- De (trainer-)coach is verantwoordelijk voor het juist gebruik van het trainings- en wedstrijd materiaal.
- De (trainer-)coach ziet erop toe dat iedereen onmiddellijk het veld verlaat bij onweer als er minder dan 10 seconden tussen de flits en de donder is.



## **Gedragregels voor ouders/verzorgers van jeugdspelers**

Ouders/verzorgers hebben een voorbeeldfunctie voor hun kinderen. Van de ouders/verzorgers wordt verwacht dat hij/zij:

- De gedragsregels voor de spelers kent en zoon/dochter aanmoedigt om zich volgens deze regels te gedragen
- Een goede supporter is en het goede voorbeeld geeft door respect te hebben voor iedereen op en om het veld.
- Zich betrokken toont bij zijn/haar kinderen en dit laat zien door regelmatig een wedstrijd bij te wonen.
- Zoon/dochter op een positieve manier aanmoedigt, maar de technische en tactische begeleiding overlaat aan de coach.
- Respectvol is richting tegenstander, scheidsrechter, trainer en coach.
- Zich inzet als vrijwilliger bij het draaiende houden van de vereniging: als coach, barmedewerker, commissielid of scheidsrechter.
- Zoon/dochter bij zowel gewonnen als verloren wedstrijden steunt.
- Signaleert wanneer zoon/dochter niet goed in zijn haar vel zit en dit meldt aan de coach.
- Tijdig de contributie voldoet. Zonder betaling wordt er niet gespeeld.

## **Gedragregels voor toeschouwers en andere bezoekers**

Toeschouwers zijn belangrijk bij wedstrijden. Wij verwachten van alle bezoekers aan onze vereniging -toeschouwers of niet- dat zij:

- Zich ervan bewust zijn dat de spelers voor hun eigen plezier hockeyen en geen (mini-) profspelers zijn.
- Het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van spelers, trainers, scheidsrechters, vrijwilligers en medetoeschouwers vermijden.
- Respect tonen voor tegenstanders/tegenspelers. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.
- Elk gebruik van geweld veroordelen.
- De beslissing van de scheidsrechter respecteren.
- De spelers altijd positief aanmoedigen om zich aan de spelregels te houden.
- Ervoor zorgen dat het eigen gedrag sportief is. Goed voorbeeld doet goed volgen.



## **Gedragsregels voor vrijwilligers**

Voor elke vrijwilliger, wel of niet hockeyend, geldt, dat hij/zij een belangrijke rol speelt in het slagen van de gedragscode.

### Een vrijwilliger:

- Dient er op toe te zien dat de ruimte, die gebruikt wordt tijdens vergaderingen, activiteiten e.d., schoon en netjes worden achtergelaten.
- Neemt bij constatering van wangedrag, overtredingen van de gedragscode e.d. contact op met de coach van het desbetreffende team of met het bestuur.
- Fungeert als voorbeeld en gedraagt zich te allen tijde sportief.
- Maakt geen verbale of non-verbale kwetsende beledigingen naar anderen.
- Heeft respect voor anderen en is zuinig op materialen van Breda.

## **Alcohol, tabak en drugs**

Het geven van het goede voorbeeld door volwassenen is van groot belang voor de jonge kinderen die op de club rondlopen.

Alcohol en tabak zijn middelen die de gezondheid kunnen schaden. Gebruik ze met mate en zeker niet op het veld of in de kleedkamers. Wees er van bewust dat het gebruik van alcohol en tabak in het bijzijn van jeugd een slecht voorbeeld is voor de kinderen. Het nuttigen van alcoholische dranken is op zaterdag voor 16:00 uur niet toegestaan. Het is verboden te roken in het clubhuis, de kleedkamers en de overige algemene ruimtes.

Drugsbezit en drugsgebruik in en om het hockeyveld is niet toegestaan en zal direct leiden tot maatregelen.



## Wangedrag melden en sancties

Een incident kan worden gemeld bij de betreffende coach en/of trainer van dat elftal, de wedstrijdsecretaris, de HOT, de lijncoördinator of bij het bestuur. Iedereen kan een melding doen van een voorval: spelers, trainers, coaches, en ouders/toeschouwers.

Meldingen worden behandeld door de tuchtcommissie, zoals bepaald in het tuchtreglement van BH&BC Breda. Dit reglement is te vinden op de site van de vereniging onder documenten, samen met een toelichting daarop.

### Sancties

Overtredingen van de gedragsregels kunnen leiden tot sancties opgelegd door de vereniging. Afhankelijk van de ernst van de overtredingen worden passende maatregelen genomen, eventueel bovenop opgelegde maatregelen door de KNHB.

Sancties worden naar omstandigheden en leeftijd aangepast. Er zal verder zoveel mogelijk gezocht worden naar passende taakstraffen die overeenkomen met het geconstateerde gedrag.

## Vertrouwenscontactpersonen

Speelt er een probleem, ervaring of situatie die de melder vertrouwelijk wil delen en/of waarover hij/zij (vertrouwelijk) advies wil hebben dan kan dit bij de vertrouwenscontactpersonen (email: [vertrouwenscontactpersoon@hcbreda.nl](mailto:vertrouwenscontactpersoon@hcbreda.nl)) worden gemeld. Zij nemen dan contact op met de melder.

Hierbij kan worden gedacht aan vele situaties waaronder bijvoorbeeld:

- Pesten en gepest worden.
- Je maakt je zorgen over de wijze waarop er met je kind wordt omgegaan binnen de vereniging/het team;
- Je vraagt je af of jouw gedrag als trainer en/of coach verstandig is.

Een uitgebreide beschrijving van de taken van de vertrouwenspersonen en zaken waarvoor je bij hen (nog meer) terecht kan, is te vinden op de website van de club. ([directe link](#))