

SMEER JE IN EN BLIJF GEZOND!



UITNODIGING



INFORMATIEAVOND

| | |
|-----------|---|
| Datum | donderdag 6 april 2023 |
| Tijdstip | 19.30 uur - inloop vanaf 19.00 uur |
| Locatie | Clubhuis Breda |
| Spreekers | Jan Wijsman (oncologisch chirurg) – Leon Wijne (dermatoloog) en Wout Spakler en Philip Kool (Smeerkees Zonnebrandcrème) |

LEUK ALS JULLIE ALLEMAAL KOMEN OP DONDERDAG 6 APRIL

Wij nodigen je uit voor de informatieavond: Smeer je in en blijf gezond! op donderdag 6 april. Een avond waarop wij als club aandacht willen vragen voor de gevolgen van onbeschermd sporten in de buitenlucht en op ons hockeyveld in het bijzonder. Want buiten sporten is goed voor je gezondheid, maar het is ook belangrijk om je huid te beschermen tegen de zon door middel van zonnebrandcrème. Dit geldt voor alle leeftijden, of je nu op het veld staat of langs de kant toekijkt. ONZE Spreekers vertellen er graag alles over.

WAAROM DEZE AVOND OP ONZE CLUB - IN ONS CLUBHUIS?

Het is algemeen bekend dat overmatige blootstelling aan de zon schadelijk is voor de huid. De huid wordt dikker, stugger en kan geel verkleuren. Daarnaast kunnen er rimpels en rode en bruine vlekken ontstaan. In het ergste geval kan overmatige blootstelling aan de zon leiden tot huidkanker, een ziekte waar één op de vijf Nederlanders mee te maken krijgt. Helaas komt deze ziekte in Nederland vaker voor dan in de meeste andere Europese landen.

Het gebruik van zonnebrandcrème is een effectieve manier om de huid tegen de zon te beschermen. Ondanks deze kennis, smeren we onszelf echter niet altijd goed in. Dit kan komen doordat we de kracht van de zon onderschatten, niet beseffen hoe lang we blootgesteld worden aan de zon, of simpelweg omdat we het vergeten. Het is belangrijk om hierbij stil te staan en zorg te dragen voor onze huid door deze regelmatig in te smeren met zonnebrandcrème. Jan, Leon, Wout en Philip vertellen jullie daar graag alles over op deze avond. Overigens duurt deze avond maximaal 1,5 uur, afhankelijk van de vragen die er leven.

LEES VERDER >>>

LEUK ALS
JE ER OOK
BIJ BENT!

ONZE STAD ONZE CLUB

DE FEITEN

UITNODIGING



100% STIJGING (!)

Het aantal gevallen van huidkanker is afgelopen 10 jaar met 100% gestegen.



BETREFT HUIDKANKER

Van alle kankerdiagnoses betreft 48% huidkanker.



3.5 MLN MENSEN ONTWIKKELT HUIDKANKER

Op lange termijn ontwikkelt 20% van de Nederlanders een bepaalde vorm van huidkanker.



82.200 DIAGNOSES

Er zijn jaarlijks 82.200 huidkankerdiagnoses in Nederland.



ZORGKOSTEN

Kosten van behandeling stijgen komende jaren tot alarmerende hoogte.

ONS ANTWOORD | GRATIS ZONNEBRANDCRÈME OP ONZE CLUB

Bij BH&BC Breda hechten we veel waarde aan de gezondheid van onze leden en bezoekers. Daarom hebben we met de ondersteuning van **Eppo Slooff** (Oryx Stainless), **Dré Poelman** (PS Poelman), **Amphia Ziekenhuis** en in samenwerking met Smeerkees Zonnebrand, gezorgd voor een zonveilige sportomgeving en stellen we gratis zonnebrandcrème (met een SPF van 30) beschikbaar tijdens de maanden tot de zomer. De zonnebrandcrème komt uit de grote blauwe kast, die vanaf 6 april op ONZE CLUB staat te pronken voor het clubhuis.

EN VERGEET DE KINDEREN NIET

Voor gezond sporten in de buitenlucht is insmeren essentieel, omdat je zelfs bij kortstondige blootstelling aan de zon kunt verbranden. Smeer jezelf daarom een half uur vóór het sporten in met zonnebrandcrème, ongeacht het weer, en vergeet vooral niet kinderen extra goed in te smeren omdat zij extra kwetsbaar zijn voor de zon. Zo houden we samen sporten gezond!

KOM JE OOK OP DONDERDAG 6 APRIL EN SMEER JE MEE?

Namens ONZE CLUB, ONZE Sponsors en ONZE Sprekers alvast veel dank voor jullie aanwezigheid. Hoe meer mensen zich bewust zijn van de gevolgen van het onbeschermd blootstellen aan de zon, hoe meer effect het zal hebben op de toekomst. Ook voor ONZE Kinderen.

Tot 6 april, inloop 19.00 uur - start 19.30 uur, Clubhuis Breda.
Dank jullie wel, Robin Paul van Eck

LEES JE ALLES OVER ONZE SPREKERS OP DEZE AVOND >>>

DONDERDAG
6 APRIL
CLUBHUIS

ONZE STAD ONZE CLUB

ALLES OVER ONZE SPREKERS

Jan Wijsman | Oncologisch Chirurg Amphia Ziekenhuis

"Al twintig jaar werkzaam in het Amphia als oncologisch chirurg. Ik behandel veel patiënten met darm- en borstkanker. Maar ook melanoom behandeling heeft mijn interesse. Daarom vind ik dit initiatief van het Smeerpunt zeer waardevol.

Mijn kinderen Laurine en Maarten hebben hun hele jeugd op Breda gespeeld en zoon Berend speelt nu in JO14-1. Mijn vrouw Milou is manager van dat team."



SPREKERS

Leon Wijne | Dermatoloog Amphia Ziekenhuis

"Sinds 8 jaar werkzaam als dermatoloog in het Amphia ziekenhuis en tevens nog in het Erasmus MC, met als aandachtsgebied huidmaligniteiten. Aangezien wij in toenemende mate op onze polikliniek mensen met huidkanker zien en veel winst zien in preventie van huidkanker juichen wij een initiatief als deze met een smeerpunt op het hockeyterrein erg toe.

Mijn kinderen Liselotte en Max spelen al sinds hun 6e bij Breda, Max speelt momenteel in team JO14-4."



Wout Spakler en Philip Kool | Founders Smeerkees

Smeerkees is een bedrijf met als missie het sterk stijgende aantal gevallen huidkanker terug te dringen. Dit doet Smeerkees door zonnebrandcrème op een innovatieve manier toegankelijk te maken en mensen verrassend te herinneren aan de gevaren van onbeschermd zonnen.

Onder andere middels de 'slimme' zonnebrandpaal, draagt Smeerkees bij aan het creëren van een zonveilige leef- en sportomgeving.



BREDA
SINDS 1906

SCAN QR-CODE VOOR MEER INFORMATIE >>>



ORVX
STAINLESS

PS
POELMAN